

# DYNAMIC SUMMER

# 2018



- 29. JUNI** **ELTERN-KIND SPIELEFEST BADEWIESE PFAFFING**  
Für ALLE Kinder mit Eltern
- 11. JUL – 05. SEPT** **DYNAMIC FIT – SUMMER WORK OUT (JEDEN MITTWOCH)**  
Für alle Eltern und Kinder ab 14 Jahren
- 22. – 27. JULI** **JUDO SOMMERLAGER NIEDERWALDKIRCHEN**  
Für Judoka U10/12/14
- 29. JUL – 03. AUG** **JUDO SOMMERLAGER NIEDERWALDKIRCHEN**  
Für Judoka U14/16
- 15. AUGUST** **JEDERMANNTRIATHLON HARTKIRCHEN**  
Jedermann und Jederfrau
- 24. – 26. AUG** **VEREINS-TRAININGSLAGER AIGEN I. M.**  
Für ALLE von Anfänger- bis Wettkampf-Trainingsgruppe
- 15. – 16. SEPT** **JUDO-BERGTOUR GROSSER PRIEL**  
Für ALLE Kinder und Eltern

## ANMELDEFORMULAR

bitte Ankreuzen  und bei TrainerIn bis 23.06. abgeben  
oder Anmeldung per Mail an [f\\_doppelhammer@yahoo.de](mailto:f_doppelhammer@yahoo.de) möglich



NAME: .....

- |  |                          |                                    |
|--|--------------------------|------------------------------------|
| Eltern-Kind Spielenachmittag in Pfaffing       | <input type="checkbox"/> | + weitere ..... Personen (Familie) |
| Judo Sommerlager Niederwaldk. (22.-27.07)      | <input type="checkbox"/> |                                    |
| Judo Sommerlager Niederwaldk. (29.07.-03.08.)  | <input type="checkbox"/> |                                    |
| Vereins-Trainingslager Aigen i. M. (20 € Anz.) | <input type="checkbox"/> |                                    |
| Judo-Bergtour Großer Priel                     | <input type="checkbox"/> | + weitere ..... Personen (Familie) |



## JUDO – Eltern/Kind Spielenachmittag

für NachwuchskämpferInnen mit deren Eltern vom JU DynamicOne  
**am Freitag 29. Juni auf der Badewiese Pfaffing**

- Treffpunkt:** 14:30 Uhr auf der Badewiese Pfaffing  
*(oder: 14:15 Uhr am ehem. Billa-Parkplatz Hartkirchen für gemeinsame Anreise)*
- Programm:** Eltern/Kind-Spiele, Baden, Grillen, etc.
- Ende:** ca. 19:00Uhr
- Mitzubringen:** Sportliche Bekleidung, Schwimmsachen, warme Überziekleidung
- Anmeldung:** **Anmeldung bis 23. Juni** per Formular (Seite 1) oder Mail:  
[f\\_doppelhammer@yahoo.de](mailto:f_doppelhammer@yahoo.de)
- Infos:** Florian Doppelhammer 0650/9108799

**!!! ACHTUNG - FINDET NUR BEI  
 SCHÖNWETTER STATT !!!**

Wir freuen uns auf einen  
 gemeinsamen Nachmittag mit euch!

*Lisa, Flo, Michi sowie alle BetreuerInnen*



# SOMMERSPORT 2018 柔道

## WANN / WO / WIE

- 11. Juli – 05. September 2018
- Jeden Mittwoch 19:00 – 20:30 Uhr
- Motorikpark Feldkirchen (neben Badeseen)
- Entfällt bei Schlechtwetter
- ohne Anmeldung – nur Hinkommen
- Kostenlos

## WER

Erwachsene und Kinder ab 14 Jahre

## MITZUBRINGEN

Sportkleidung, Getränk, Badesachen,  
 Sportschuhe nicht notwendig - Barfuß

## TRAINER/IN

Florian Doppelhammer – staatl. gepr. Trainer  
 Lisa Wöss – staatl. gepr. Instruktorenin  
 Daniel Hoffmann - Fitnesstrainer

## INHALT

- Fitness
- Kraft
- Ausdauer
- Koordination
- Spiel und Spaß

## INFOS

Florian Doppelhammer  
[f\\_doppelhammer@yahoo.de](mailto:f_doppelhammer@yahoo.de)  
 0650/9108799



[www.dynamicone.at](http://www.dynamicone.at)

Sportunion Landesverband OÖ  
Wieningerstraße 11, 4020 Linz  
☎ (0732) 77 78 54, Fax -9  
[www.sportunionooe.at](http://www.sportunionooe.at)



## JUDO-SOMMERLAGER

**Kursort:** 4174 Niederwaldkirchen, Allersdorf 20

~~**Kurs 1:** Sonntag, 15. Juli bis Donnerstag, 19. Juli 2018  
(für Volksschüler Weiß- bis Gelbgurt)~~

**Kurs 2:** Sonntag, 22. Juli bis Freitag, 27. Juli 2018 → **Schüler U10/12/14**  
(für Volksschüler und Hauptschüler)

**Kurs 3:** Sonntag, 29. Juli bis Freitag, 03. Aug. 2018 → **Schüler U14/16**  
(für Hauptschüler und Jugendliche)

**Eintreffen:** jeweils **Sonntag** von **17:00** bis **19:00** Uhr

**Abreise:** **Kurs 1:** am Donnerstag nach dem Grillfest (ca. 19:00 Uhr)  
**Kurs 2+3:** am Freitag nach dem Mittagessen (ca. 13:00 Uhr)

**Trainer:** Josef Reiter, Zeltner Tina, Georg Reiter, Florian Doppelhammer, ...

**Unterkunft:** Bauernhof der Familie Reiter, **Schlafsack** und **Kopfpolster** mitbringen. Die Quartiere haben lagerähnlichen Charakter.

**Programm:** tägliches Judotraining, diverse Freizeitveranstaltungen: Fußball, Schwimmen, Tischtennis, Go-Kart, Wasserskifahren, Grillabend, Discoabend, Reiten, T-Shirt bemalen (Kosten 6 €)...

**Meldungen:** **Anmeldung bis 23. Juni per Anmeldeformular (Deckblatt) oder Mail bei Florian Doppelhammer - [f\\_doppelhammer@yahoo.de](mailto:f_doppelhammer@yahoo.de)**

**Kosten:** Kurs 1: € 170,- (€ 270,- bei Geschwister).  
Kurs 2+3: € 190,- (€ 300,- bei Geschwister).

Der Kursbeitrag wird bei Kursbeginn vor Ort eingehoben. Die übrigen Kosten trägt der Sportunion Landesverband OÖ.

**Mitzubringen:** Judokleidung Turnschuhe, Badesachen, Tischtennisschläger...  
**(Bitte alle Kleidungsstücke beschriften!!!!!!)**

**Bitte kein Handy und keine Süßigkeiten mitgeben!!**

Da die Teilnehmerzahl begrenzt ist, bitten wir sie den Meldeschluss einzuhalten!

Wir wünschen eine erlebnisreiche Woche auf dem Bauernhof der Familie Reiter.

Mit freundlichen Grüßen

Sportunion Landesverband OÖ

Kons. Hubert Lang eh.  
(Landessportwart)

Kons. Franz Schiefermair eh.  
(Präsident)

Ernst Hofer eh.  
(Landesfachwart Judo)

# 14. Hartkirchner JEDERMANNTRIATHLON

FF Hilkering / Hachlham • JU DynamicOne • ASVÖ Schiclub Raika Hartkirchen



 Kurz: 200m  
Lang: 450m

 Kurz: 8km  
Lang: 23km

 Kurz: 4km  
Lang: 8km

Einzelwertung (Damen/Herren/Jugend/Kinder) und 3er Staffel (mixed möglich). Wird auch als Orts- und Bezirksmeisterschaft gewertet.

## Mi, 15. August 2018

**Start** 16.00 Uhr Badesee Nr. 1 in Feldkirchen  
**Anmeldung** [www.jedermanntriathlon.at](http://www.jedermanntriathlon.at) / [gerhard.oehlinger@a1.net](mailto:gerhard.oehlinger@a1.net), 0664 200 71 78  
**Startgeld (bis 15.7.2018)** Erwachsene € 20,- Einzel / € 30,- Staffel  
Jahrgang 2001 und jünger € 10,- Einzel / € 20,- Staffel  
**Aufpreis Startgeld** bis 8.8.2018 + 5 Euro / ab 9.8.2018 + 10 Euro  
**Nachnennungen** bis 14:30 Uhr Musikschule Hartkirchen  
**Siegerehrung** ca. 19.30 Uhr Musikschule Hartkirchen  
Für etwaige Unfälle wird vom Veranstalter keinerlei Haftung übernommen!



# TRAININGSLAGER AIGEN SCHLÄGL

24. August – 26. August 2018

**Abfahrt:** Freitag, 24. August, 13:00 Uhr  
Ehem. Billa-Parkplatz Hartkirchen

**Rückkehr:** Sonntag, 26. August, 16:00 Uhr

**Trainer:** Lisa Wöss, Florian Doppelhammer

**Betreuer:** Trainer von den jeweiligen Trainingsgruppen

**Kosten:** 1 Person € 70,00, 2 Pers. € 120,00, 3 Pers. € 150,00

**Teilnehmer:** ab Jahrgang 2011

**Mitzubringen:** Kimono, Handtücher, Hausschuhe, Badesachen, Trainingsbekleidung, Laufschuhe, Regenschutz, Dinge des persönl. Bedarfs, Spiele, eventuell Tischtennisschläger, eventuell Taschengeld (jedoch nur in 1€ Münzen da die vorhandenen Automaten nur Kleingeld nehmen)  
**!! Bitte keine Handys oder Computerspiele mitnehmen !!**

**Verpflegung:** Vollpension, inkl. Spannleintuch und Bettenüberzug

**Haftung:** der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung für Verletzungen und dergleichen

**Information:** Florian Doppelhammer 0650/9108799 oder [f\\_doppelhammer@yahoo.de](mailto:f_doppelhammer@yahoo.de)

**Anmeldung:** **Anmeldung bis 23. Juni per Formular (Seite 1) oder Mail**  
Die Anzahlung bei der Anmeldung beträgt € 20,- pro Person.

- Michael Schatzl 0664/8478309 oder [m.schatzl@ifunk.at](mailto:m.schatzl@ifunk.at)
- Florian Doppelhammer 0650/9108799 oder [f\\_doppelhammer@yahoo.de](mailto:f_doppelhammer@yahoo.de)



## JUDO – BERGTOUR

**GROSSER PRIEL – 2515m**

**15.-16. September 2018**

**Abfahrt:** 15.09.2017 um 07:00 Uhr am Parkplatz vor HS Hartkirchen

**Rückkehr:** 16.09.2017 um ca. 16:00 Uhr am Parkplatz vor HS Hartkirchen

**Route:** Mit dem Auto fahren wir nach Grünau zum Almtalerhaus (714m). Von dort führt der Weg zuerst flach in den Talschluss hinein und dann bergauf zur Welser Hütte (1740m). Im Anschluss an eine wohlverdiente Mittagspause werden wir über den Fleischbanksattel den Gipfel des Großen Priels erklimmen, mit 2515m der höchste Berg im Toten Gebirge. Nach dem Abstieg wieder zurück zum Welser Haus werden wir einen gemütlichen Hüttenabend verbringen, und am nächsten Tag wieder zum Almtalerhaus absteigen. Je nach Wetterlage kann die Gipfelbesteigung auch erst Sonntag morgen gemacht werden, und ebenso sind auch Alternativwanderungen vom Welser Haus möglich.

**Haftung:** Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung für Verletzungen und dergleichen!

**Mitzunehmen:** Trainingsanzug, Regenjacke, Hüttenschlafsack, Hausschuhe, Handschuhe, Haube, Waschzeug

**Anmeldung:** **Anmeldung bis 23. Juni per Formular (Seite 1) oder Mail:**  
Florian Doppelhammer - [f\\_doppelhammer@yahoo.de](mailto:f_doppelhammer@yahoo.de)

**Informationen:** bei Andreas Scheiterbauer unter 0699/15505054 oder per Mail unter: [andreas.scheiterbauer@ea-service.at](mailto:andreas.scheiterbauer@ea-service.at)